

Praxis für MKG-Chirurgie

-Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie-
 Dr. med. Dr. med. dent. Matthias Nitsche
 Schongauerstrasse 29-31
 04328 Leipzig
 Telefon: 0341 2153623
 Telefax: 0341 2153624
 Internet: www.mein-kieferchirurg.de

Sprechzeiten:

Mo 7.30-12.00
 13.30-18.00

Di 7.30-12.00
 13.30-18.00

Mi 7.30-12.00
 13.30-16.00

Do 7.30-12.00
 13.30-18.00

Fr 7.30-12.00

Was Sie vor der OP beachten sollten:

- **OP in Narkose:** bitte nüchtern zum OP-Termin erscheinen, d.h. ab 6 Stunden vor der OP nichts essen, trinken und rauchen. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Narkosearzt
- **OP mit lokaler Betäubung:** ein leichtes Frühstück ohne Kaffee oder Schwarztee
- **Putzen Sie bitte Ihre Zähne.**
- Bitte am Operationstag nicht rauchen.
- Vermeiden Sie Schmerzmittel, die Acetylsalicylsäure (ASS) enthalten.
- Sofern Sie einen Bart tragen, stutzen Sie diesen bitte **sportlich**.
- Bitte **Kontaktlinsen** herausnehmen bzw. Gefäß für Mehrtageslinsen mitbringen
- Frauen: Bitte nur **dezent**es Make-up tragen.
- **Bringen Sie den unterschriebenen Aufklärungsbogen mit.**

Was Sie nach der OP beachten sollten:

- Eine leichte Sickerblutung kann normal sein, bei stärkeren Nachblutungen auf einen Tupfer oder ein zusammengerolltes Taschentuch beißen. Sollte die Blutung nach 60 min nicht zu stoppen sein, kontaktieren Sie uns. Am Wochenende suchen Sie den zahnärztlichen Notdienst auf oder wenden sich an die Kopfklinik des Universitätsklinikums.
- Kühlen für 3-4 Tage (feuchtes Tuch, eingeschlagener Kühlakku)
- Bitte trinken Sie ausreichend (1,5 Liter/ Tag, klare Flüssigkeiten)
- Essen bitte erst nach Abklingen der Anästhesiewirkung, Verletzungsgefahr!
- Weiche Kost für 1 Woche (z.B. mittags: Suppe, Brei, Rührei, weiche kleine Nudeln; morgens/abends: weiches Brot (ohne Rinde) mit Streichbelag)
- Eine gute Mundhygiene ist Voraussetzung für eine schnelle Wundheilung. Putzen Sie 3x täglich die Zähne und spülen Sie mit einer Chlorhexidin-Mundspüllösung.
- Bitte rauchen Sie bis zur Nahtentfernung nicht.
- Körperliche Anstrengung, Saunabesuche und Sonnenbäder sollten 2 Wochen nach der OP vermieden werden
- Sollte durch den operativen Eingriff die Kieferhöhle eröffnet worden sein gilt ein Schnuzverbot für 14 Tage. Wir empfehlen abschwellende Nasentropfen, Nase „hochziehen“ ist erlaubt. Beim Niesen den Druck über den offenen Mund entweichen lassen
- Bitte nehmen Sie die verordneten Medikamente wie besprochen ein: Schmerzmittel (Ibuprofen oder Paracetamol) in den ersten 3 Tagen 3x täglich einnehmen. Ab dem 4. Tag nach Bedarf. Falls Ihnen ein Antibiotikum verschrieben wurde nehmen Sie dies 3x täglich für 1 Woche ein
- Nach OP´s kann die Fahrtauglichkeit eingeschränkt sein, bitte lassen Sie sich daher nach Möglichkeit abholen